

BEM-VINDO (A)

A vida é uma coleção de momentos inesquecíveis, e foi com esse propósito que nós lançamos em 2019 o restaurante do Complexo 34. O sonho de duas famílias, se tornou um complexo de possibilidades e experiências.

Um local amplo, aconchegante e cheio de possibilidades para você usufruir de bons momentos, com pratos elaborados a partir de carnes nobres, produtos frescos e com todo o carinho do time Complexo 34.



PORÇÕES

1. FRITAS

R\$33,90

300g de batata frita

2. ISCAS DE FILÉ MIGNON C/ FRITAS

R\$99,90

400g de filé mignon, acompanha queijo tostado, fritas, farofa, massa de pastel frita e molho da casa.

3. FILÉ DE TILÁPIA C/ POLENTA FRITA

R\$99,90

350g de tilápia, polenta frita e dois molhos da casa.

BURGUERS



1. TRINTA&4

R\$34,90

Pão, blend de carne, bacon, queijo mussarela, queijo cheddar, pickles, tomate, alface e molho da casa.

2. ESPECIAL 34 – INFINITY

R\$44,90

Pão, blend de carne, molho artesanal da casa, queijo mussarela empanado, rúcula e geléia de abacaxi com bacon.

Acompanha fritas.

ESPECIAS DA CASA



1. PARMEGIANA BIFE BOVINO

R\$119,90

*420g de coxão mole empanado, ao molho
sugo artesanal. Acompanha arroz e fritas.
Serve duas pessoas.*

2. PARMEGIANA FILÉ MIGNON

R\$129,90

*420g de filé mignon grelhado, molho 4 queijos,
arroz e fritas.
Serve duas pessoas.*

3. PARMEGIANA BOVINO INDIVIDUAL

R\$79,90

*200g de coxão mole empanado, ao molho
sugo artesanal. Acompanha arroz e fritas.
Porção individual.*

EXECUTIVOS



- 
- 1. À LA MINUTA DE FILÉ MIGNON** **R\$54,90**
- 2. À LA MINUTA DE FILÉ MIGNON** **R\$56,90**
À CAVALO *(com queijo)*
- 3. À LA MINUTA DE COXÃO MOLE** **R\$39,90**
- 4. À LA MINUTA DE COXÃO MOLE** **R\$41,90**
À CAVALO *(com queijo)*
- 5. À LA MINUTA DE FRANGO** **R\$37,90**
- 6. À LA MINUTA DE FRANGO** **R\$39,90**
À CAVALO *(com queijo)*

Acompanha: arroz, ovo frito, salada e fritas.

Opcional: feijão.

Serve uma pessoa.

ADICIONAIS:

Mix de saladas	R\$9,90
Maionese	R\$12,90
Feijão	R\$9,90
Fritas (cestinha)	R\$12,90
Arroz	R\$9,90
Queijo tostado	R\$4,90
Ovo frito	R\$4,90
Bife de coxão mole	R\$19,90
Cebola	R\$4,90



Marmitas Fit do 34

Alimentação saudável
no seu dia a dia.



**120g de proteína, 100g de carboidrato e
80g de legumes.**

Congele sem perder a qualidade.

14 cardápios diferentes.

**Podemos personalizar de acordo com seu
nutricionista.**